

AMICA Odkurzacz
workowy Surazo VM10...

183 zł

> Kup teraz

WIĘCEJ ▾

Odkurzacz AMICA Ora
VM1035 900W

181 zł

> Kup teraz

Odkurzacz AMICA
Surazo VM1056 900W

189 zł

> Kup teraz

Ads by emag.pl



PESTKI MORELI DLA CHORYCH NA RAKA

ZDROWIE

Udostępnij
(19)

Czy medycyna naturalna może skutecznie walczyć z rakiem? Owszem. Komórki nowotworowe można zniszczyć, np. jedząc gorzkie pestki moreli, bowiem zawierają witaminę B17 zwaną amigdaliną lub letrilem.



/123RF/PICSEL

Ta substancja jest odpowiedzialna za charakterystyczny, gorzki smak pestek, a przy tym uruchamia mechanizm unieszkodliwiania komórek nowotworowych. Ważne, by pestki

Sprawdź

KUCHNIA MAGAZYN PODRÓŻE DIETY

WIĘCEJ ∨

[Sukienka](#)

99.99 zł

Sprawdź

Ads by domodi.pl



Nie wolno ich gotować ani prażyć, bo w czasie takiej obróbki tracą większość swych właściwości.

Jaka dawka dzienna jest odpowiednia? Według biochemika Ernesta Krebsa to zależy od masy ciała, obliczamy wg przelicznika: jedna pestka na pięć kilogramów wagi. Nie należy jednak przekraczać dawki 30-35 pestek dziennie, bowiem przedawkowanie pestek może wywołać w przyszłości skutki uboczne w postaci nudności, zawrotów głowy i migren.

Warto też wiedzieć, że pestki moreli są źródłem nie tylko amigdaliny, ale również witaminy A, E oraz magnezu.



UDOSTĘPNIJ

KOMENTUJ (19)

NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE